

平成29年7月19日(水)

場所:親子ふれあいセンターきらきら

1部『ベビーヨガ』【生後2か月～よちよち歩き】
午前10:00～【要予約】10組程度

2部『やわらかだっことおんぶ,
ふれあいヨガ講座』【スタスタあんよ～4歳未満】
午前11:00～【要予約】10組程度

講師:柳澤 留美先生



ベビーヨガはママと赤ちゃんのからだに備わる能力と感性を育むプログラム。やわらか抱っこおんぶ、ヨガ講座では、いろいろな抱っこを通して親子の健やかな体づくりをお手伝いいたします。心とからだ、親と子、ヒトと自然をつなぐゆったりとした時間をすごしましょう。。こちらは、今年3月に行った写真です(^_^)

ベビーヨガアソシエイト
関東エリアマネージャー



【問い合わせ】

親子ふれあいセンターきらきら ☎ 266-2500

【予約】

親子ふれあいセンターきらきら 同上
大洗町役場 健康増進課 ☎ 266-1010

NPO 子連れスタイル推進協会×大洗町